

NIVEL:	ESPECIALIDAD:	SERVICIO:	PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA Hipoglucemia - Urgencias Metabólicas.		
DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA) (ED. FR.CD)			CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)		
	RESULTADO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACIÓN DIANA	
				MANTENER	AUMENTAR
Dominio 2: Nutrición Clase 4: Metabolismo Codigo: 00179 Etiqueta: Dx: Riesgo de nivel de glucemia inestable R/C Gestión Inadecuada de la diabetes.	Hipoglucemia y síntomas relacionados.	182009	1.- Ningún conocimiento 2.- Conocimiento escaso	2	4
	Papel de la dieta en el control de la glucemia.	1820002	3.- Conocimiento Moderado 4.- Conocimiento sustancial	3	4
	Causas y factores contribuyentes.	182030	5.- Conocimiento Extenso.	2	4
CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (NIC)					
INTERVENCIÓN: 5614 Enseñanza: Dieta prescrita. 2130 Manejo de la hipoglucemia.			Fundamentación		
Actividades: 5614: Enseñar al paciente a planificar sus comidas. Explicar el Propósito del seguimiento de la dieta para la salud general. Instruir al paciente sobre las comidas permitidas. Evaluar el Nivel actual del paciente de los conocimientos acerca de la dieta prescrita. 2130: Determinar signos y síntomas de la hipoglucemia.			La aplicación de modificaciones terapéuticas y cambios en el estilo de vida para conseguir el control metabólico y prevenir las complicaciones de la diabetes. Este término describe el papel central del paciente en el control de su diabetes. Su abordaje nace de la creencia de que el autocontrol es clave para la efectividad de los cuidados en enfermedades crónicas. De esta forma se piensa que la intervención más importante en el tratamiento de la DM es la educacional, en el sentido de que la responsabilización y la capacidad de decisión y resolución de problemas del paciente se incrementará cuantos mayores conocimientos y		

Vigilar los niveles de glucosa en sangre, si está indicado.

Enseñar al paciente y a la familia los signos y síntomas, factores de riesgo y tratamiento de la hipoglucemia.

Monitorizar la presencia de signos y síntomas de hipoglucemia.
(Temblores, diaforesis, nerviosismo, ansiedad, irritabilidad, impaciencia, taquicardia, palpitaciones, escalofríos, Piel sudorosa, aturdimiento, palidez).

habilidades obtenga para adherirse a cambios de estilos de vida y utilizar de forma apropiada las diferentes terapéuticas y tecnologías. Es obvio que los los aspectos educacionales tendrán algunos matices diferentes según se trate de pacientes con DM tipo 1 o DM tipo 2. Incluye el autoanálisis. Ha demostrado en estudios de consistencia, que un adecuado autocontrol reduce la cifra de HBA1C.

ELABORÓ J.A.N.G

